

Sussidi di Quaresima e Pasqua 2026

La Quaresima è un tempo di rinnovamento spirituale nel quale – attraverso la preghiera assidua, il digiuno autentico e la carità operosa – volgere lo sguardo a colui che è stato trafitto e riconoscerlo nei tanti volti che non hanno né apparenza né bellezza; riscoprire la realtà profonda e dinamica del battesimo e rinnovare l'adesione ferma e fiduciosa al Vangelo.

6 Febbraio 2026

L'opera d'arte che accompagna i sussidi per la Quaresima proposti dalla Segreteria Generale della Conferenza Episcopale Italiana si dona a noi come un volto prezioso ma ingabbiato.

Essa sembra narrare il mistero della *kenosi* di Gesù che, assumendo la condizione di servo, si svuota della sua divinità e, nelle fattezze di una carne caduca e fragile, rende visibile il volto del Dio invisibile. Al medesimo tempo quel volto vuole raccontarci il Risorto che possiede un corpo incorruttibile ma segnato dalla passione, glorioso ma palpabile. In questo viso, appena abbozzato e quasi intrappolato, possiamo anche rileggere l'esperienza di ogni uomo e donna: frammentati dal peccato e avvinti da legami di morte ma anche trasfigurati dalla grazia che ricompone la somiglianza divina e che riflette l'immagine del vero Adamo.

Le suggestioni donate da quest'opera ci aiutano a declinare la teologia e la spiritualità dei tempi di Quaresima e di Pasqua. I quaranta giorni del deserto quaresimale e i cinquanta della gioia pasquale si richiamano e si illuminano reciprocamente, conducendo la Chiesa pellegrina nel tempo a vivere il senso profondo dell'incontro con Cristo morto e risorto, che ha attraversato le tenebre della morte ed è stato attraversato dalla luce della vita senza fine.

La Quaresima è un tempo di rinnovamento spirituale nel quale – attraverso la preghiera assidua, il digiuno autentico e la carità operosa – volgere lo sguardo a colui che è stato trafitto e riconoscerlo nei tanti volti che non hanno né apparenza né bellezza; riscoprire la realtà profonda e dinamica del battesimo e rinnovare l'adesione ferma e fiduciosa al Vangelo.



CHIESA CATTOLICA ITALIANA

tempo e ogni spazio umani, e per lasciarci abitare dalla sua grazia, che ci fa vivere da uomini nuovi nel cuore della città terrena, nell'attesa di vedere il volto di Cristo, irradiazione della gloria del Padre e impronta della sua sostanza (cfr. Eb 1, 3), faccia a faccia (cfr. 1 Cor 13,12).

Carissimi, «prepariamo il nostro bagaglio da viaggio, prendiamo il nostro posto, imbarchiamoci sul battello, non dimentichiamo la fede insieme alla croce, che è l'ancora della nostra salvezza. Distendiamo le funi delle diverse virtù, eleviamo la vela della carità, invochiamo il vento favorevole della parola di Dio, ripuliamo il fondo della nave che è la coscienza purificata dai peccati per mezzo delle elemosine. Ci accompagni e ci custodisca la grazia di Cristo, cantiamo dolcemente come canzone di viaggio l'Alleluia, per arrivare gioiosi e pieni di fiducia alla nostra patria eterna e benedetta» (*Quodvultudeus*, De cantico novo).

+ Giuseppe Baturi
Segretario Generale della CEI

Sussidi per il Tempo di Quaresima 2026

- Guida Introduzione al Tempo di Quaresima
- Sussidio per il Mercoledì delle Ceneri: 18 febbraio
- Sussidio per la Prima Domenica di Quaresima: 22 febbraio
- Sussidio per la Seconda Domenica di Quaresima: 1 marzo
- Sussidio per la Terza Domenica di Quaresima: 8 marzo
- Sussidio per la Quarta Domenica di Quaresima: 15 marzo
- Sussidio per la Quinta Domenica di Quaresima: 22 marzo

Salmi responsoriali - Tempo di Quaresima

Musica: Giovanni Geraci

Registrazione audio

Coro: Cappella Musicale della Cattedrale di Macerata

Salmista: *dom Antonio di Marco OSB*

Direttore all'organo: *Carlo Paniccià*

Editing audio: *Carlo Paniccià*

Salmi responsoriali - Tempo di Quaresima Mp3

ALLEGATI



CHIESA CATTOLICA ITALIANA

 **SALMI MP3**

TEMA DI CHIESACATTOLICA.IT

LITURGIA PASQUA QUARESIMA

CONDIVIDI



Invia



Stampa



Facebook



Twitter

BibbiaEDU *sul tuo sito*

scarica i widget di BibbiaEDU

**ORARIMESSE.it**
pmap2.0

L'APP

Bibbia CEI**Dicastero per il Culto Divino
e la Disciplina dei Sacramenti****Pontificio Istituto
di Musica Sacra****Centro di
Azione Liturgica****CHIESA CATTOLICA ITALIANA**