



Servizio diocesano
per la Pastorale Giovanile
Nuoro

I giovani di Sarule e Orani con l'equipe
diocesana organizzano

Pellegrini di Speranza

...con Maria!

Veglia dei Giovani

presieduta dal vescovo Mons. Antonello Mura

*Sussidio per la
Celebrazione*

INTRODUZIONE (piazza)

Contigo Maria

*Voglio camminare con te, Maria.
Sii per me una luce, o madre mia;
brilla innanzi a me il tuo grande esempio di santità, di umiltà.
Voglio camminare con te, Maria, farò di bellezza lungo la via.
Ho bisogno del tuo amor di madre, prega per me il mio Signor.*

*RIT. Guida i miei passi, portami al cielo.
Sotto il tuo manto nulla io temo.
Piena di grazia, Ave Maria
oggi ti offro la vita mia.*

*Voglio camminare con te, Maria, madre ne dolore e gioia mia.
Tu, la donna fedele εἰς τέλος, sei stata lì, grembo d'Amor! RIT.*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello
Spirito Santo. *℟*. Amen.

La pace sia con voi *℟*. E con il tuo spirito.

Cari Giovani, dopo aver camminato, pregato e condiviso i giorni di grazia del Giubileo a voi dedicato, ci ritroviamo ora, nella luce della sera che avanza, per vegliare insieme. Nella certezza che Cristo ci è sempre accanto e cammina con noi, invochiamo ora lo Spirito Santo, perché come i discepoli di Emmaus, anche i nostri cuori siano riscaldati dalla sua presenza e dalla sua Parola.

Vieni spirito forza dall'alto

RIT. Vieni Spirito forza dall'alto nel mio cuore, fammi rinascere Signore, Spirito (x2)

*Come una fonte, vieni in me
come un oceano, vieni in me
come un fiume, vieni in me
come un fragore, vieni in me RIT.*

*Come un vento, vieni in me
come una fiamma, vieni in me
come un fuoco, vieni in me
come una luce, vieni in me RIT.*

Preghiamo

Come i due discepoli del Vangelo, ti imploriamo, Signore Gesù: resta con noi!
Tu, Divino Viandante, esperto delle nostre
Strade e conoscitore del nostro cuore, non lasciarci prigionieri delle ombre
della sera. Sostienici nella stanchezza e orienta i nostri passi sulla via del bene.
Tu sei Dio, e vivi e regni con il Padre, nell' unità dello Spirito Santo, per tutti i
secoli dei secoli. *℟.* Amen.

LITURGIA DELLA PAROLA (Chiesa)

Canto al Vangelo

Lc 24,29

℟. Alleluia, Alleluia

Resta con noi, perché si fa sera e il giorno
è ormai al tramonto

℟. Alleluia

VANGELO

Dal Vangelo secondo Luca (Lc 24, 13-35)

Ed ecco, in quello stesso giorno, [il primo
della settimana,] due [dei discepoli] erano in cammino per un villaggio di
nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, e
conversavano tra loro
di tutto quello che era accaduto. Mentre conversavano e discutevano insieme,
Gesù in persona si avvicinò e camminava
con loro. Ma i loro occhi erano impediti a
riconoscerlo. Ed egli disse loro: «Che cosa sono questi discorsi che state
facendo tra voi lungo il cammino?». Si fermarono, col volto triste; uno di loro,
di nome Clèopa, gli rispose: «Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò
che vi è accaduto in questi giorni?». Domandò loro: «Che cosa?». Gli risposero:
«Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in
parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; come i capi dei sacerdoti e le nostre

autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. Alcuni dei nostri sono andati alla tomba e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto». Disse loro: «Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui. Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?». Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

Parola del Signore.

Silenzio

RACCONTO DEL GIUBILEO

Video Sintesi dei Giubilei Ado e Giovani

Testimonianza dialogata di due ragazzi della diocesi che hanno partecipato ai Giubilei

Video delle Parole del Santo Padre

ADORAZIONE EUCARISTICA

Apri i cieli

Apri i cieli su noi

Desideriamo di più

Sei come un vento che soffia

La Tua presenza è qui

*Nel buio più profondo Tu sarai la luce
E in mezzo alla tempesta Tu ci salverai---*

*Perché sei buono, sì Tu sei buono
La nostra speranza, la nostra fiducia,
Sei Tu Gesù
La nostra speranza, la nostra fiducia,
Sei tu Gesù*

*Abbiamo fame di Te
abbiamo fame di Te(x4)*

*Apri i cieli su noi
Desideriamo di più
Sei come un vento che soffia
La Tua presenza è qui*

Silenzio orante

I MOMENTO

Dal Salmo 39 (a cori alterni)

Ho sperato: ho sperato nel Signore
ed egli su di me si è chinato,
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte,
dal fango della palude;
i miei piedi ha stabilito sulla roccia,
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,
lode al nostro Dio. Molti vedranno e avranno timore e confideranno nel
Signore.

Beato l'uomo che spera nel Signore
e non si mette dalla parte dei superbi,
né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio, quali disegni in nostro favore:
nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, gli orecchi mi hai aperto. Non hai chiesto
olocausto e vittima per la colpa. Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro di me è scritto,
che io faccia il tuo volere. Mio Dio, questo io desidero, la tua legge è nel
profondo del mio cuore».

Ho annunziato la tua giustizia nella grande assemblea; vedi, non tengo
chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore, la tua fedeltà e la tua
salvezza ho proclamato. Non ho nascosto la tua grazia e la tua fedeltà alla
grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, la tua fedeltà e la tua grazia
mi proteggano sempre,

Poiché mi circondano mali senza numero,
le mie colpe mi opprimono
e non posso più vedere. Sono più dei capelli del mio capo, il mio cuore viene
meno.

Degnati, Signore, di liberarmi; accorri, Signore, in mio aiuto. Vergogna e
confusione per quanti cercano di togliermi la vita.

Retrocedano coperti d'infamia quelli che godono della mia sventura. Siano
presi da tremore e da vergogna quelli che mi scherniscono.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, dicano sempre: «Il Signore è grande» quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice;
di me ha cura il Signore.
Tu, mio aiuto e mia liberazione,
mio Dio, non tardare.

Silenzio orante.

Arderanno sempre i nostri cuori

*Quando scende su di noi la sera e scopri che
nel cuore resta nostalgia
di un giorno che non avrà tramonto
ed avrà il colore della sua pace...
Quando scende su di noi il buio e senti che
nel cuore manca l'allegria
del tempo che non avrà mai fine
ed allora cercherai parole nuove...*

*E all'improvviso la strada
si illumina e scopri
che non sei più solo;
sarà il Signore risorto
a tracciare il cammino
e a ridare la vita.*

*RIT. Arderanno sempre i nostri cuori
Se la tua parola in noi dimorerà:
spezza tu, Signore, questo pane
porteremo al mondo la tua verità.*

*Quando all'alba sentirai la sua voce capirai
che non potrà fermarsi mai
L'annuncio che non avrà confini
che riporterà nel mondo la speranza...*

*Gesù è il Signore risorto
che vive nel tempo,
è presente tra gli uomini;
è lui la vita del mondo,
il pane che nutre la Chiesa in cammino RIT.*

II MOMENTO

Durante un sottofondo musicale un solista legge le frasi seguenti espressioni evangeliche, alternate ad un canone:

**Resta qui con noi, il sole scende già
Se tu sei fra noi, la notte non verrà.**

*Resta con noi, perché si fa sera e il
giorno è ormai al tramonto*

Egli entrò per rimanere con loro.

*Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e
lo diede loro.*

*Non ardeva forse in noi il nostro cuore
mentre egli conversava con noi lungo la
via, quando ci spiegava le Scritture?*

Silenzio orante

Riflessione del Vescovo

BENEDIZIONE

The blessing

*Dio ti protegga, ti benedica,
che risplenda il Suo volto
E la Sua grazia su di Te
Ti rivolga il Suo sguardo e sia pace in Te*

A-a-amen, amen, amen

*Su di Te sia il Suo favore e per mille generazioni
Sia su tutta la famiglia e sui figli dei tuoi figli.*

*Sia con te la Sua presenza, ti preceda e ti segua
Che ti riempia, ti circondi. È con te Lui, è con te Lui.*

*Al mattino e alla sera, nel tuo andare, nel tornare
Nel tuo pianto, nella gioia, è per te Lui, è per te Lui.*

*È per te Lui, è per te Lui
È per te Lui, è per te Lui
È per te Lui, è per te Lui*

Si incensa il Santissimo Sacramento

Preghiamo

O Dio, che nel mistero eucaristico ci hai dato il pane vero disceso dal cielo, fa' che viviamo sempre in te con la forza di questo cibo spirituale, e nell' ultimo giorno risorgiamo gloriosi alla vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **R.** Amen

Detta l'orazione, il celebrante indossa il velo omerale, prende l'ostensorio e fa con il Sacramento il segno di croce, senza dire nulla.

REPOSIZIONE

Terminata la benedizione, il diacono ripone il Sacramento.

Durante la reposizione si fanno le seguenti acclamazioni:

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero
uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo
Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria
santissima.
Benedetta la sua santa e immacolata
concezione.
Benedetta la sua gloriosa assunzione.
Benedetto il nome di Maria, vergine e
madre.
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo
sposo.
santi.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi

**Al termine della Reposizione del Santissimo Sacramento, rivolti alla icona della
Beata Vergine di Gonare, si canta un canto Mariano**

SOS GOSOS

*Alta Reina Singulare,
De su Chelu Imperadora,
O Soberana Pastora
De su Monte de Gonare(x2)*

*Sas roccas distillan perlas,
Sas mattas grassias e donos,
Cun milli boghes e tonos
T'acclaman sas aves bellas,
Sas relughentes istellas
Falan pro ti coronare.*

*O Soberana Pastora
De su Monte de Gonare(x2)*

Altri canti

Stai con me

*Stai con me, proteggimi,
coprimi con le tue ali, o Dio.*

*RIT. Quando la tempesta arriverà
volerò più in alto insieme a te,
nelle avversità sarai con me
ed io saprò che tu sei il mio Re.*

*Il cuore mio riposa in te,
io vivrò in pace e verità. RIT.*

Lui verrà e ti salverà

*A chi è nell'angoscia tu dirai:
non devi temere,
il tuo Signore è qui, con la forza sua,
quando invochi il suo nome. Lui ti salverà.*

*RIT: Lui verrà e ti salverà, Dio verrà e ti salverà,
di a chi è smarrito che certo Lui tornerà.
Dio verrà e ti salverà. (x2)*

*A chi ha il cuore ferito tu dirai:
confida in Dio,
il tuo Signore è qui con il suo grande amore,
quando invochi il Suo nome. Lui ti salverà.*

Potente sei mio Signor

*Dio di misericordia, amore che non muore,
riempi il mio cuor.
Dio che perdona sempre, Padre di tenerezza,
speranza eterna.*

*RIT. Mio Dio, muovi le montagne potente sei, mio Signor.
So che mi salverai per sempre, Dio della salvezza.*

La morte hai vinto per noi, Tu hai vinto per noi.

*Mi cogli come sono, non guardi ai miei errori,
riempi il mio cuor.*

*Ti dono la mia vita, mi arrendo a Te, Signore,
speranza eterna. RIT.*

La Tua luce sempre splenderà.

Gloria, noi contiamo a Gesù, il Signor.

Gloria, la Tua luce sempre splenderà.

Gloria, noi cantiamo a Gesù, il Signor.